



Happy School — Un percorso di formazione per stare bene e insegnare meglio

E se il primo passo per migliorare la scuola fosse prendersi cura di chi ci lavora?

Happy School è un programma di formazione continua rivolto a docenti, dirigenti e collaboratori scolastici, sviluppato e sperimentato a livello internazionale da un gruppo di ricercatori con sede principale in Svizzera. In Italia, il programma è sostenuto dalla **Fondazione per la Scuola** e promosso da **ADI – Associazione Docenti e Dirigenti Scolastici Italiani**.

Di cosa si tratta

Al centro di Happy School c'è una convinzione semplice ma profonda: il benessere degli insegnanti è la premessa indispensabile per il benessere degli studenti.

Il programma si ispira ai principi della **Felicità Interna Lorda (FIL)**, un modello che guarda alla felicità come piena realizzazione della persona in tutte le sue dimensioni — emotiva, relazionale, sociale. Per tradurre questi principi in pratica, Happy School adotta il **framework CASEL**, uno dei riferimenti più accreditati a livello internazionale per lo sviluppo delle competenze socio-emotive.

Il percorso si articola in **tre moduli progressivi**:

- **Cura di sé** — riscoprire il proprio benessere personale come educatori
- **Cura degli altri** — coltivare relazioni interpersonali e professionali più autentiche e soddisfacenti
- **Cura del pianeta** — agire nella propria comunità con consapevolezza delle sfide globali

Com'è strutturato

Il percorso si sviluppa nell'arco di **40 settimane** — l'intera durata dell'anno scolastico — con un impegno flessibile: **circa un'ora a settimana**, tra un breve collegamento online e momenti di autoformazione da gestire in autonomia.

I materiali, rilasciati progressivamente su una **piattaforma digitale dedicata**, sono organizzati secondo tre dimensioni complementari:

- **Testa** — letture e video per approfondire
- **Mani** — riflessioni applicate alla pratica professionale
- **Cuore** — scambio e confronto con la comunità dei partecipanti

Durante l'anno sono previsti **8 incontri**, distribuiti in diverse città italiane e che potranno essere partecipati anche da remoto.

ADI curerà la traduzione e l'adattamento di tutti i materiali al contesto italiano.

A chi è rivolto e come partecipare

Happy School non offre ricette preconfezionate. Chiede qualcosa di più prezioso: **disponibilità a mettersi in gioco in prima persona**, nella convinzione che un cambiamento autentico nella scuola parta sempre da chi la abita ogni giorno.

La partecipazione è volontaria: ogni scuola può aderire con il numero di docenti che desidera, in base all'interesse e alla disponibilità dei singoli.

Per monitorare l'impatto del percorso — sia sul benessere dei partecipanti sia sul clima scolastico — è previsto un sistema di valutazione con questionari all'ingresso, in itinere e al termine del programma, rivolti sia agli insegnanti sia agli studenti.

Pronto/a a iniziare? Unisciti alla comunità Happy School e scopri come stare meglio a scuola — per te e per i tuoi studenti.

Per maggiori informazioni e per le iscrizioni iscriverti contattare:

e-mail: elisabetta.demartino@fondazione scuola.it – cell. 3402275551