



Con il sostegno della



Con il contributo della



Con il Patrocinio



LA PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI E I RISCHI DELL'ANORESSIA CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE E CONCORSO PER LE SCUOLE SECONDARIE DI II° GRADO DEL PIEMONTE “OSTEOPOROSI: NON SOLO UN PROBLEMA PER VECCHI”

Anno scolastico 2018-2019

Premessa. L'Anoressia colpisce il 2% delle adolescenti ed è in aumento come precocità e gravità. Almeno il 20% delle ragazze è in sottopeso, e quando questo sia dovuto a restrizioni alimentari il rischio di insorgenza della patologia è aumentato di 8 volte. **Se non trattata tempestivamente** l'Anoressia comporta un elevato rischio di cronicizzazione, con pesanti conseguenze su qualità della vita e salute e una mortalità 5-10 volte superiore rispetto a quella delle coetanee.

È essenziale attivare delle strategie di **prevenzione secondaria** (intercettare la malattia nelle fasi iniziali, per un tempestivo e assai più efficace intervento terapeutico) (si veda all. A) e di **prevenzione primaria** (ridurre il rischio di inizio della malattia). Molto importante è la sensibilizzazione sui primi sintomi (perdita di peso, amenorrea) non solo di medici, insegnanti, genitori, ma anche dei ragazzi stessi che devono essere informati sulle conseguenze sfavorevoli della restrizione alimentare e portati ad una maggiore attenzione alle esigenze del proprio organismo.

Tuttavia, parlare di Anoressia agli allievi delle **Scuole** è difficile e potenzialmente controproducente.

Di qui l'iniziativa di affrontare il tema Anoressia in modo indiretto, parlando dei problemi per le ossa e di Osteoporosi. L'argomento interessa fortemente gli adolescenti. La **sottonutrizione** inibisce i “fattori di crescita” (che stimolano la formazione ossea, soprattutto nell'adolescenza), e blocca la produzione di ormoni ovarici (che frenano il riassorbimento). Ne può conseguire una inadeguata strutturazione o anche una perdita del tessuto osseo con **Osteoporosi**, e aumento del rischio di fratture, già negli anni giovanili.

Una opportuna SENSIBILIZZAZIONE sul problema e su come affrontarlo deriva dalla divulgazione di un VIDEO nelle Scuole e da INCONTRI DI APPROFONDIMENTO con le Classi. *L'argomento è di agevole presentazione ai ragazzi da parte di medici adeguatamente coordinati e aggiornati, in quanto evita discussioni d'ordine psicologico sull'Anoressia difficili da gestire se non da pochissimi e quindi non proponibili su ampia scala.*

È previsto inoltre un CONCORSO a premi per classi o gruppi di classi per un “saggio” sulla prevenzione dell'Osteoporosi e i rischi dell'Anoressia.

1. CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE

1.1. VIDEO/lezione del prof. Campagnoli, ginecologo-endocrinologo, consultabile al link <https://youtu.be/tvKSDD4pLbc> e postato sul sito della Fondazione per la Scuola della Compagnia di San Paolo (www.fondazionescuola.it) e del Rotary (www.rotarytorinosudest.it, homepage). Il VIDEO è suddiviso in tre parti: 1. il tessuto osseo e l'osteoporosi; 2. strutturazione dell'osso nell'adolescente e rischi legati al sottopeso; 3. come evitare sia il sottopeso sia il sovrappeso.

1.2. Disponibilità di medici del Rotary o dell'Associazione Pr.A.To. a INCONTRI DI APPROFONDIMENTO CON LE CLASSI: *prenotazioni* tramite la **Segreteria**, e-mail: scuole.osteoporosi@gmail.com, tel.011.0814031; oppure fax 011. 5574747 specificando prof. Campagnoli (si veda all. **B** e **C**).

1.3. Disponibilità del prof. Rigardetto e della prof.ssa Peloso (Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza dell'Università di Torino) o di altri specialisti dell'Associazione Pr.A.To. o del Rotary, per INCONTRI CON INSEGNANTI E GENITORI volti ad informare su come cogliere e affrontare i primi sintomi dell'Anoressia. *Prenotazioni* tramite **Segreteria** (vedi punto 1.2).

2. CONCORSO

Il CONCORSO a premi è per un "saggio" sul tema dell'Osteoporosi e della sua prevenzione e sui rischi dell'Anoressia, sotto forma d'*inchiesta* (ad es. sulla "prevalenza" del sottopeso o sovrappeso tra i ragazzi della scuola, etc.) o *revisione scientifica* da esporre in esteso e da riassumere in un breve articolo, oppure *video* o *serie di diapositive*, da presentare per e-mail alla **Segreteria** entro il 15 aprile 2019.

Eventuale partecipazione "minimale" al CONCORSO tramite compilazione da parte degli allievi del *Questionario* su attività fisica e abitudini alimentari (all. **D**).

Premiazione e divulgazione dei "saggi" migliori nel corso di un evento a inizio giugno 2019:

- 1° premio 1.500 euro;
- 2° premio 1.250 euro;
- 3° premio 1.000 euro;
- 4° premio 750 euro;
- 5° premio 500 euro;
- successivi cinque, 100 euro.

Inoltre, per stimolare l'impegno delle prime 5 classi a trasmettere le nozioni ai compagni più giovani nel corso dell'anno successivo ("*peer education*"), è previsto un **premio supplementare** di 300 euro su presentazione di un dettagliato progetto entro fine novembre 2019.

Le Classi che intendono impegnarsi nel CONCORSO potranno approfondire l'argomento tramite: 1. **l'invio di documentazione** da parte della **Segreteria**; 2. **incontri di consulenza** con medici del Rotary o dell'Associazione Pr.A.To., da prenotare presso la **Segreteria** (si veda all. **C**).

ALLEGATI (qui di seguito): **A.** *breve testo scientifico con bibliografia*; **B.** *scheda di adesione*; **C.** *scheda di prenotazione incontri e richiesta materiale di approfondimento*; **D.** *questionario su attività fisica e abitudini alimentari*.

*Al Programma collaborano i seguenti **Rotary Club** del Distretto 2031 e del Distretto 2032*:*

RC Asti*; RC Biella; RC Borgomanero-Arona; RC Casale Monferrato*; RC Ciriè Valli di Lanzo; RC Cuneo Alpi del Mare*; RC Cuorgnè e Canavese; RC Ivrea; RC Mondovì*; RC Nizza Canelli*; RC Pinerolo; RC Saluzzo*; RC Susa e Valsusa; RC Torino; RC Torino 150; RC Torino Crocetta; RC Torino Europea; RC Torino Lamarmora; RC Torino Matteotti; RC Torino Mole Antonelliana; RC Torino Nord; RC Torino Nord Ovest; RC Torino Stupinigi; RC Torino Sud Est; RC Torino Sud e Sudovest; RC Torino Superga; RC Val Ticino di Novara; RC Vercelli; RC Viverone Lago.